



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	107	12,85	127	1,2	0	7,9
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	30,89	169	7,9	9,4	13,2
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,48	218	5,3	3,7	18,7
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с печеньем	200/45	12,12	157	1,6	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	742	18,28	15,14	70,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,05	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,88	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,67	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска		Огурец консер.	20	3,08	42	0,7	1,3	2,8
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,17	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	50,16	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с печеньем	200/45	12,12	157	1,6	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1	
					105,83	1112	30,29	34,52	129,26